

ランニング合コン 5時間リレーマラソン

大会のご案内

この度は、「ヤンマースタジアム長居ランニング合コン」「ヤンマースタジアム長居5時間リレーマラソン」にお申し込みいただき誠にありがとうございます。
 こちらの参加案内を必ずお読みいただき、チームのメンバー全員へ内容をお伝えください。
 (こちらの参加案内はチーム代表者の方へのみお送りしております。)

はじめに

同封物をご確認ください。

(足りない場合はお手数ですが必ず右記までご連絡ください)

TEL: 03-5919-2005(平日11:00~19:00)

MAIL: otoiawase@3field.co.jp

ランニング合コン

- 受付番号カード(人数分)
- 誓約書兼メンバー登録表
- 参加賞引換券

5時間リレーマラソン

- ナンバーカード引換券(誓約書)
(受付にて引き換えて「たすき」「ナンバーカード(ゼッケン)」をお渡します。)
- 参加賞引換券
- クイズ解答用紙

大会当日は上記同封物を必ずご持参ください。忘れられた場合は参加できなくなる場合がございます。

開催日◆ 2015年11月3日(火・祝) 雨天決行

会場◆ ヤンマースタジアム長居(大阪市住吉区長居公園内)

※地下鉄御堂筋線「長居」下車。1番出口より500m(徒歩6分) ※JR阪和線「鶴ヶ丘」下車。東出口より550m(徒歩6分)
 ※JR阪和線「長居」下車。東出口より650m(徒歩7分)

スケジュール

ランニング合コン

8:15~9:00 受付(2Fメインスタンド入口 南内)
 受付後参加賞引換所にて参加賞をお受け取りください。
 (参加賞引換は12:00までです。)

9:00 フリータイムエリア集合
 ※フリータイムエリアに集合の際は受付番号カード装着してください。
 フリータイムスタート
 ~10:00 チームが決まり次第終了

10:50 第1走者スタート地点集合

11:00 スタート

16:00 レース終了(15:55にたすきリレーは終了。新たな周回には入れません。)

16:45 南サイドスタンド コンコースに集合
 ~17:45 パーティー&表彰式

5時間リレーマラソン

9:30~10:30 受付(2Fメインスタンド入口 南内)
 受付後参加賞引換所にて参加賞をお受け取りください。
 (参加賞引換は12:00までです。)

16:15 表彰式 終了

参加受付

場所: 2F メインスタンド入口 南内

★ランニング合コン
 (8:15~9:00)

誓約書兼メンバー登録表にメンバー全員の署名(自筆)の上、受付へお越しいただき、提出してください。
 (同封の受付番号カードはフリータイム時に使用します。「ナンバーカード」と「たすき」はチーム編成時にお渡します)

★5時間リレーマラソン
 (9:30~10:30)

ナンバーカード引換券の誓約書欄にメンバー全員が署名(自筆、未成年者の場合は保護者欄も)の上、
 チームメンバー内のどなたか1名で受付窓口へお越しいただき、提出してください。
 「ナンバーカード」および「たすき」をお渡します。

※ナンバーカード引換券を忘れられたり、メンバー全員分の署名がない場合は受付できません。事前に全員分の署名をお願いします。

※種目変更とチームメンバー数の追加はできません。メンバー数が減る場合は出走できますが、参加費の返金はできません。

※参加受付後のメンバー変更はできません。登録メンバー以外の方の出走(代理出走)は失格となります。登録メンバー以外は保険の適用外です。

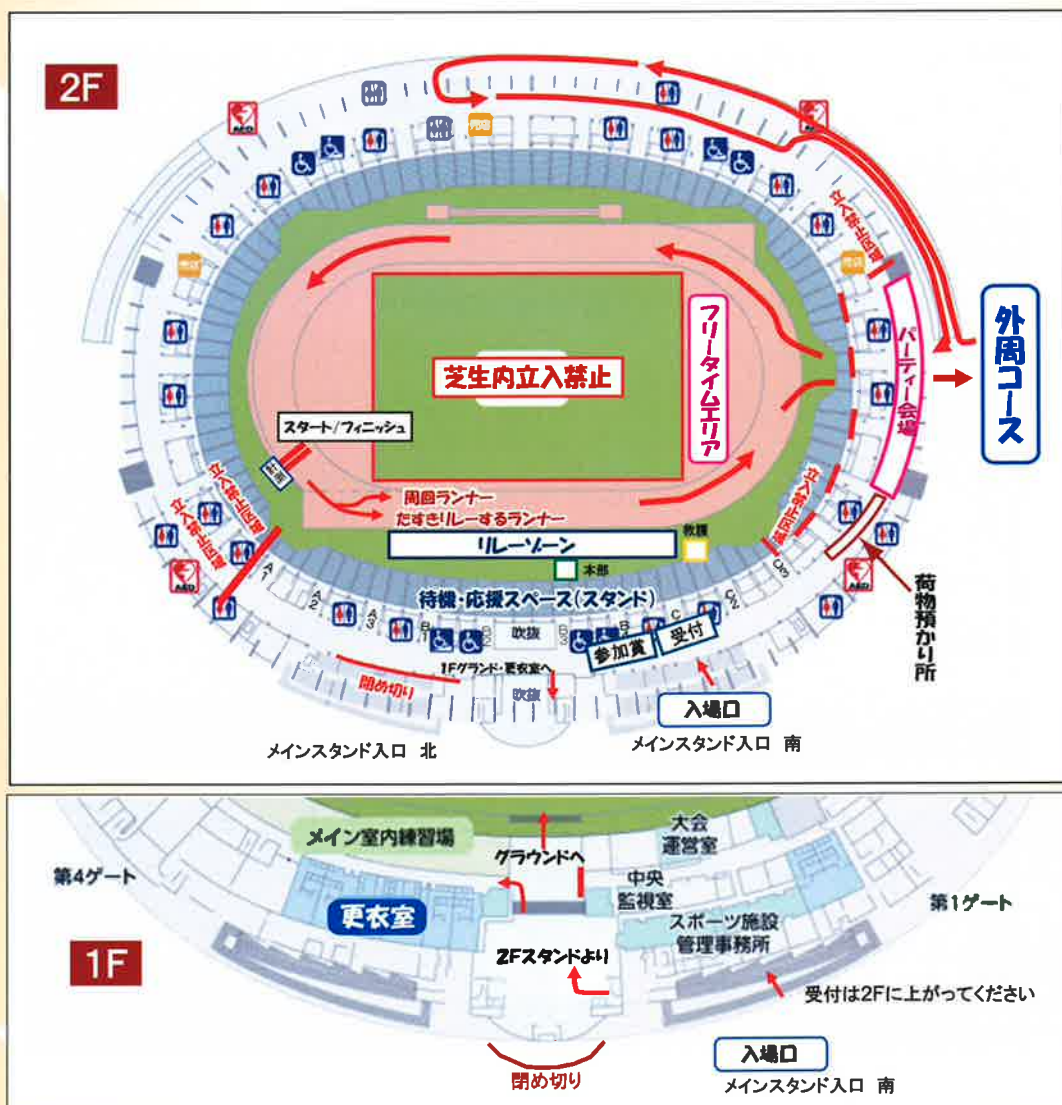
参加賞引換

場所：2F メインスタンド入口 南 内 参加賞引換所

時間：8:15～12:00

●同封の参加賞引換券にてチーム人数分の参加賞と引き換えます。

会場図



会場

- メインスタンドを開放します。参加者の方、応援の方はスタンドで待機・応援をお願いします。
- のぼりや旗の掲示はスタンド内のみ可能です。他の方の迷惑になる場合は掲示を取りやめていただきます。また宣伝目的のものは掲示できません。
- スタンドとトラックの往来の際は、2階コンコースから1階に降りてください。ナンバーカードまたは受付番号カードをスタッフにご提示ください。
- 芝生内は立ち入り禁止です。 ●グラウンド内では、水以外の飲食は禁止です。飲食はスタンド内をお願いします。
- グラウンド内には、スパイク・ハイヒール・ピンヒール・革靴での立ち入りは禁止です。 ●スタジアム敷地内ではテントの設営、火気の使用はできません。
- 喫煙は指定エリアをお願いします。 ●盲導犬、介助犬以外の動物の持ち込みはできません。
- ゴミは各自、各チームでまとめてお持ち帰りください。

着替え・荷物

- 男女それぞれ更衣室は1階エントランスホールから左側にごさいます。更衣室併設のシャワーが利用可能です。更衣室内に荷物の放置はご遠慮ください。
- ※コインロッカーのご用意はございません。

▽荷物

- 3名以下でご参加の方のみ荷物預かり所をご利用いただけます。(受付から南サイドスタンドより) ご利用方法はこちらをご覧ください。
- 預け入れ荷物は1人1点までとし、貴重品はお預かりできません。万が一紛失、破損等があった場合でも補償はできませんのでご了承ください。
- 4名以上でご参加の方はチーム内で管理をしてください。またランニング合コンに参加の方はなるべくチーム内での管理をお願いします。

給水

- スタジアム内および外周コース上に給水コーナーがあります。
- 給水時の紙コップなどのゴミは指定のゴミ箱に必ず捨ててください。また走りながらの飲食はご遠慮ください。
- グラウンド内では水以外の飲食はできません。

中断について

- 競技中に天候が著しく悪化したり、地震・雷・火災等が発生した場合は、主催者判断により競技を中断することがあります。中断した場合はコース上にいるスタッフの指示に従ってください。

ルール

種目：5時間リレー (ランニング合コンも同じルールで、同時スタートです。)

競技時間：11:00～16:00(第1走者集合10:50)

- 周回コースを5時間走り、その周回数を競います。
- メンバー全員が必ず1周以上を必ず走ってください。
- スタート時にチームメンバーが全員そろわなくても結構ですが、スタート時間に出走できないチームは失格となります。
- 第1走者は自らの走力を考慮してスタート位置の前後に並んでください。
- ナンバーカードはシール式になっています。チームメンバー全員が全面胸部に貼り付けてください。一度貼り付けてから、付け外しをすると粘着力が弱くなってしまいますのでご注意ください。
- 走者は必ず指定の「たすき」をしてください。(計測チップを取り外さないでください。)
- 走行中に危険とみなされる行動をした場合は競技を中止させることがあります。
- 社会のモラルに反する仮装や他の参加者の危険となるような仮装は禁止します。
- 競技前・競技中の飲酒は禁止します。
- 時間前にレースを終了することも可能です。
- フィニッシュ後は速やかにコース出口へ移動し、たすきを回収担当スタッフへ返却してください。

＝リレーについて＝

- 1人の周回数・走行回数は各チームで自由に決められます。走行順も自由です。あらかじめ走行順やたすきリレーのタイミングなどを大まかに決めておくことをおすすめします。
- 決められたリレーゾーン(ナンバーカード記載のアルファベットのゾーン)で次の走者へたすきリレーしてください。指定ゾーン以外でのたすきリレーは失格とみなします。
- たすきリレー時は他の競技者との接触の危険が高まります。十分に注意を払ってリレーしてください。(1、2周目などの初期の周回ではランナーが密集します。特にお気を付けてください。)
- リレーゾーンには次の走者のみ入れます。コース上への机やイスの持ち込み、荷物を広げる行為は禁止します。
- レース終了時間の5分前(15:55)でたすきリレーは終了となり新たな周回には入れなくなります。

コース図



記録

- 「たすき」に装着された計測チップで記録を計測します。計測チップは取り外さないでください。
- 計測ポイント(スタート/フィニッシュゲート)を通過することで記録が計測されます。
- 16:00までに計測ポイントを通過した回数が記録となります。16:00の時点で次周回に入ってもその周回はカウントされません。同一周回の場合は最終周回に計測ポイントを通過したタイムの速いチームが上位となります。
- フィニッシュ後、最終ランナーは速やかに「たすき」を回収担当スタッフに返却してください。※計測チップの返却忘れ・紛失時は実費3,240円を請求させていただくことになります。必ずご返却ください。ナンバーカードの返却は不要です。
- 各チーム1部ずつ記録証を発行します。
- ランニング合コンの記録証はパーティー時にチーム代表者にお渡しします。(代表者をお決めください。)
- 5時間リレーマラソンの記録証は16:30を目安に本部テントにて配布いたします。チームのどなたかお一人でお受け取りにおいでください。当日お受け取りいただけないチームは後日代表者に郵送いたします。(約1週間後)

棄権

- 棄権する場合は速やかにコースから離脱し、近くのスタッフに棄権の旨を伝えてください。その後たすきを本部へ返却してください。記録証は棄権した時点までの記録が入ります。

表彰

- ★ランニング合コン……………パーティー会場で行います。上位3チーム
- ★5時間リレーマラソン……………スタンド前のトラックで行います。上位3チーム

ランニング合コンのフリータイムについて

- ランニング合コンの参加者は9:00よりグラウンド内フリータイムエリアにてフリータイムを行います。
- 同封の受付番号カードを装着してお集まりください。
- フリータイムで男女混合のチーム作りを行います。
- チーム作りは参加者自らが声を掛け合い行います。特に男性は積極的にお願いします。(必要時にはMCやスタッフがサポートします。)

ランニング合コンのパーティーについて

- ランニング合コンの参加者はレース終了後、南サイドスタンドコンコースにて親睦パーティーがあります。
- 16:45開始予定です。それまでに会場にお越しください。会場へは16:20から入場できます。
- 会場への入場は受付番号カードが必要です。入口係員に提示して入場してください。(再入場の際も必要です。一旦会場を出る際は受付番号カードをお持ちください。)
- 荷物預かり所を設けております。ご利用される方は以下の手順をお守りください。

荷物預かり所の利用手順

- 預け入れまで
1. 荷物預かり所入口にて係員より荷札貼付の荷物専用袋を受け取ります。
 2. 専用袋にご自身の荷物を入れ、口をしっかりとしばり、入口より入ります。
※入口より入った時点で袋を開けてはいけません。
 3. 置き場所に荷物を置き、荷札の半券を切り取ります。
 4. 出口で半券を係員に見せて出ます。(半券は絶対に無くさないでください。)
- 荷物引き取り
5. 入口より入り、荷物を回収し、袋をしばった状態のまま出口へ向かいます。
 6. 出口にて係員に半券と荷札の番号が同一であることを見せて出ます。
 7. 袋より荷物を取り出します。(使用済み袋は係員が回収します。)

- アルコールのご用意がありますが、飲みすぎにはくれぐれもご注意ください。
- お車で参加されている方へはアルコールのご提供はできません。
- 終了は17:45です。

救護について

- 競技中のけがや急病についてはスタジアム内の救護室にて看護師もしくは救護スタッフが応急処置を行います。
- 競技者の意思に関係なく、救護スタッフの判断により競技を中止していただく場合があります。

その他の注意事項

- 大会当日は天候によっては、気温が異常に高く、あるいは異常に低くなる場合があります。
ランナーおよびご来場の方は、熱中症、脱水症の予防の為、水分補給はこまめに行ってください。
また、塩分、糖분을補う食品の摂取も同時に行なうなど、各自気温に合わせた対策をお願いします。
- ご自身で体調をしっかりと整えてご参加ください。レース前には各自でストレッチ等、しっかり準備運動を行ってください。
- 緊急時は救護スタッフや救急車両が優先です。レース中であってもご協力をお願いします。

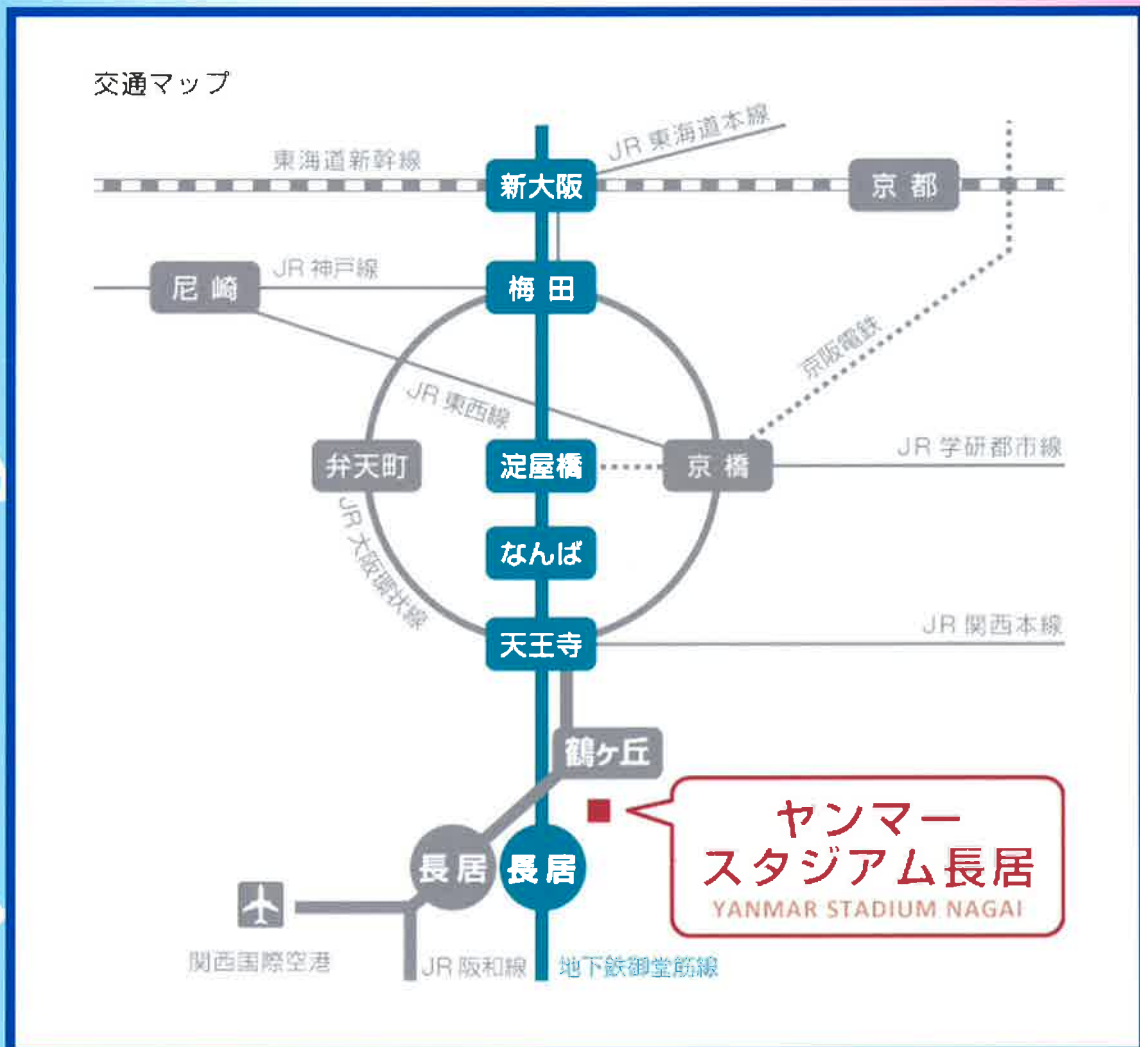
開催の可否

- 雨天でも開催します。ただし荒天時や天災等、状況的に競技の実行が不可能と主催者が判断した場合は中止・中断・コースの変更をすることがあります。
- 地震、風水害、事件、事故、疾病等、主催者の責によらない不可抗力による開催縮小や中止の場合、参加料の返金はできません。
- やむを得ず開催を中止する場合に限り大会当日午前7時までに大会facebook(<https://www.facebook.com/runcom.nagai>)にてお知らせします。 ※中止する場合のみです。ご注意ください。

アクセス

ヤンマースタジアム長居 (大阪市住吉区长居公園内)

※地下鉄御堂筋線「長居」下車。1番出口より500m(徒歩6分) ※JR阪和線「鶴ヶ丘」下車。東出口より550m(徒歩6分)
※JR阪和線「長居」下車。東出口より650m(徒歩7分)



【お問い合わせ】ヤンマースタジアム長居ランニング合コン/5時間リレーマラソン運営事務局
TEL:03-5919-2005(平日11:00~19:00) MAIL:otoiawase@3field.co.jp
〒160-0004 東京都新宿区四谷2-14-9 森田屋ビル501 スリーフィールド内

協賛

BROOKS

ゼクシィ縁結び PARTY

【当日の緊急連絡】
080-5901-3654
(大会当日のみ)